

## تقييم التمر وتأثيره على الصحة العقلية بين طلاب المدارس الثانوية

جهاد أحمد عبدالحميد - غادة محمد مراد - فاتن محمد أحمد

يمثل التمر مشكلة رئيسية في كل جانب من جوانب الحياة وهي واحدة من أكبر المشكلات الصعبة في مجال التعليم. لوحظ وجود المتنمرين والضحايا في جميع أنحاء العالم بين المراهقين حيث يرتبط التعرض للتمر بضعف الصحة العقلية. لذلك هدفت هذه الدراسة إلى تقييم التمر وتأثيره على الصحة العقلية بين طلاب المدارس الثانوية، وقد أجريت الدراسة على ٣٠٠ طالب ثانوي في مدينة بنها، حيث كشفت النتائج وجود علاقة ارتباط إيجابية كبيرة بين ضحايا التمر والصحة العقلية، كما أوصت الدراسة إلى تقديم برنامج تربوي نفسي من قبل ممرضة الصحة النفسية وممرضة الصحة المدرسية والأخصائيين الاجتماعيين في المدارس لتزويد الطلاب بالمهارات الاجتماعية والشخصية وتعريفهم بالتأثير السلبي للتمر على زملائهم.