

بسم الله الرحمن الرحيم  
المجلس الأعلى للجامعات  
اللجنة العلمية الدائمة للتمريض  
ملخص البحث باللغة الانجليزية بواسطة المتقدم

رقم البحث: ( 1 ) فردى

عنوان البحث باللغة الأنجليزية:

***A Counseling Program for Women after Hysterectomy: Effect on Post-Traumatic Stress and Quality of Life.***

- **Amel Abd Elaziem mohamed:** *Lecturer at Community Health Nursing faculty of Nursing Beni-Suef University*

---

**Background:** Hysterectomy is worldwide one of the most commonly performed obstetric/gynecological operations. It has a high toll of mortality. An estimated incident case of hysterectomy in Egypt at 2011 was 165,107. Quality of life (QoL) is a multidimensional evaluation of an individual's existing life circumstances in the background of their cultural value system. Post-traumatic stress (PTS) occurs in some cases following a traumatic event that involves threatened or actual death. The care of the women undergoing hysterectomy should meet both their physical and psychological needs, and this must involve their families. However, the psychological care such as the provision of sound information, emotional support and advice, are often missed. Thus, women having hysterectomy often express their interest in having counseling and in joining support groups since the exchange of information and experience would help improving their psychological distress. **Aim of this study :** to examine the effect of a counseling program for women having hysterectomy on their quality of life (QoL) and post-trauma stress. **Subjects and Methods:** The study conducted at the inpatient Obstetrics and Gynecology Units at

Beni-Suef University Hospital using a quasi-experimental design on a convenience sample of 50 women having hysterectomy. An individualized counseling program was implemented for women after the operation. The fieldwork lasted from February to July 2016. The tool used in data collection was an interview questionnaire covering woman's socio-demographic, obstetric, and medical histories, in addition to a QoL scale, and Davidson Trauma Scale (DTS) to assess PTS. **Results:** Women's age ranged between 25 and 65 years, 56.0% were housewives and 64.0% living in urban areas. The most prevalent diagnosis was neoplasm and bleeding/prolapse and most prevalent symptom were pelvic pain, followed by bleeding and general fatigue. The most reported source of information about hysterectomy was nurses. Significant improvements in the QoL ( $p<0.001$ ) and PTS frequency and severity ( $p=0.016$ ) were revealed after implementation of the counseling program. **Conclusion:** Counseling has a positive effect on the QoL and PTS among women having hysterectomy. **Recommendations:** The counseling program should be applied for all women undergoing hysterectomy, with establishment of this service, and training of nurses and other concerned health care providers in its techniques. Online easily accessible counseling programs are also needed, with further research on their utilization and usefulness.

---

المجلس الأعلى للجامعات- اللجنة العلمية الدائمة للتمريض

إمضاء مقدم البحث

اسم مقدم البحث

امل عبد العظيم محمد

## البحث (1) بحث فردي

الملخص العربي للبحث :

عنوان البحث باللغة العربية:

برنامج المشورة للنساء بعد استئصال الرحم: وتأثيره على جودة الحياة (QoL) والضغط ما بعد الصدمة (PTS) .

بحث منشور في : المؤتمر الدولي العلمي التاسع بكلية التمريض جامعة حلوان 23-24 ابريل 2017

القائمون بالبحث:

- د/ هناء كمال حلمي: مدرس تمريض صحة الام وحديثى الولادة / كلية التمريض/ جامعة بنى سويف
- د/ اميمة عزت محمود: مدرس تمريض الصحة النفسية/ كلية التمريض/ جامعة بنى سويف
- د/ امل عبد العظيم محمد : مدرس تمريض صحة المجتمع / كلية التمريض / جامعة بنى سويف

المقدمة:

تعد عملية استئصال الرحم واحدة من أكثر عمليات النساء شيوعا . ويوجد عدد كبير من الوفيات بسبب استئصال الرحم . وتقدر نسبة استئصال الرحم في مصر في عام 2011 هي 165،107 . وتعرف نوعية الحياة (QoL) بانها تقييم متعدد الأبعاد لظروف حياة الفرد الموجودة . Post-traumatic stress (PTS) تحدث في بعض الحالات ما بعد حادث صادم مثلا الموت . الرعاية الصحية المقدمة للنساء اللواتي يخضعن لاستئصال الرحم يجب أن تلبى حاجاتهن الجسدية والنفسية ، وهذا يجب أن يشمل عائلاتهم . ومع ذلك ، فإن الرعاية النفسية مثل توفير المعلومات السليمة والدعم العاطفي والمشورة ، غالبا ما يتم تجاهلها . وهكذا ، فإن النساء اللواتي يعانون من استئصال الرحم غالبا ما يعبرن عن اهتمامهن بالحصول على المشورة وفي الانضمام إلى مجموعات الدعم لأن تبادل المعلومات والخبرات سيساعد في تحسين ضغوطهن النفسية.

الهدف:

دراسة تأثير برنامج تقديم المشورة للنساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم على جودة

الحياة ( QoL ) ( post-traumatic stress (PTS)

## طرق البحث :

**تصميم الدراسة:** تم استخدام دراسة: **A quasi-experimental design**

**مكان البحث:** قسم أمراض النساء والتوليد بالمستشفى الجامعي ببني سويف.

**عينة البحث:** عينة البحث تتكون من 50 امرأة خضعن لعملية استئصال الرحم. تم تنفيذ البرنامج وتقديم المشورة للنساء بعد العملية .

## وصف الدراسة:

تم إجراء الدراسة من فبراير إلى يوليو 2016 , وقد حضر الباحثين الى قسم امراض النساء والتوليد يومين في الأسبوع من الساعة التاسعة صباحاً حتى الثانية ظهراً , واستغرقت المقابلة حوالي 30 إلى 45 دقيقة . وتم شرح هدف الدراسة , ثم أجريت الدراسة من خلال مراحل التقييم الأولي والتخطيط والتنفيذ والتقييم . في المرحلة الأولية قام الباحثون بمقابلة المشاركين المعينين باستخدام نموذج جمع البيانات . وهذا يشكل البيانات الأساسية ل QoL و

PTS . في مرحلة التخطيط , قام الباحثون بتصميم برنامج المشورة على أساس معلومات التقييم الأولية والأدبيات ذات الصلة . تناول البرنامج علامات وأعراض استئصال الرحم ، واعطاء التنقيف الصحي فيما يتعلق بالامتثال للأدوية بعد الجراحة ، زيادة الوزن بعد العملية ، النظافة الشخصية ، إلخ. في مرحلة التنفيذ ، أجرى الباحثون جلسات استشارية فردية مع النساء .في نهاية الجلسة ، حدد الباحثون الوقت والتاريخ للجلسة التالية اعتماداً على جدول متابعة المرأة . كما تواصل الباحثون مع النساء عبر المكالمات الهاتفية للحصول على التعليمات والتعزيزات .في مرحلة التقييم ، تم تقييم تأثير المشورة من خلال الاختبار البعدي باستخدام نفس الأدوات .

## النتائج:

أظهرت الدراسة أن المجموعة التي أُجريتْ لهن عملية استئصال الرحم تراوحت أعمارهن ما بين 25 و 65 سنة ، وكانت 56 % من ربوات البيوت و 64 % في المناطق الحضرية. كان التشخيص الأكثر انتشاراً الورم والنزيف، وكانت الأعراض الأكثر شيوعاً هي ألم الحوض ، يليها النزيف والتعب العام. وبعد تنفيذ برنامج المشورة اتضح ان وجود تحسن كبيرة في QoL (  $p > 0.001$  ) و PTS (  $p = 0.016$  ).

## الخلاصة

خلاصة البحث ان برنامج المشورة له تأثير إيجابي على QoL و PTS بين النساء اللواتي خضعن لعملية استئصال الرحم .

## التوصيات

يوصى البحث بانه ينبغي تطبيق برنامج المشورة لجميع النساء اللواتي يخضعن لاستئصال الرحم وتدريب الممرضات ومقدمي الرعاية الصحية المعنيين الآخرين وهناك حاجة أيضا إلى برامج المشورة التي يسهل الوصول إليها عبر الإنترنت، مع مزيد من البحوث حول استخدامها وفائدتها.

إمضاء مقدم البحث

اسم مقدم البحث

امل عبد العظيم محمد