

جامعة بورسعيد  
كلية التربية  
قسم علم النفس التربوى

فعالية برنامج تدريبى قائم على الاتصال الأداىى لأمهات  
الأطفال الصم وعلاقته بالضغوط النفسية لديهن

رسالة مقدمة من  
أحمد أمين محمد حبيب

للحصول على درجة الماجستير فى التربية  
(تخصص صحة نفسية)

إشراف

د/ إبراهيم محمد المغازى  
مدرس علم النفس التربوى  
كلية التربية  
جامعة بورسعيد

أ.د/ فوقية حسن عبد الحميد رضوان  
أستاذ الصحة النفسية ومدير مركز  
المعلومات التربوية والنفسية والبيئية  
كلية التربية - جامعة الزقازيق

١٤٣٢هـ - ٢٠١١م

## مستخلص الدراسة

هدفت الدراسة إلى الكشف عن فعالية البرنامج التدريبي القائم على الاتصال الأدائي في خفض الضغوط النفسية لدى أمهات الأطفال الصم ، وتكونت عينة الدراسة من (٥) أمهات عاديات السمع ، واللاتي تتراوح أعمارهن ما بين (٣٠ - ٤٥) سنة بمتوسط عمر زمني (٣٦٩) شهراً ، وإنحراف معياري (١٣) شهراً، وأطفالهن الذين ولدوا صماً ، واشتملت على (٣ إناث - ٢ ذكور ) ، ويتراوح فقدان السمع لديهم من (٧١-٩٠) ديسيبل وهم بذلك ينتمون إلى فئة فقدان السمع الشديد، وإمتدت أعمارهم من (٤-٦) سنوات، بمتوسط عمر زمني (٥٨) شهراً ، وإنحراف معياري (٠.٨) شهراً والمسجلين بمؤسسة رعاية الصم التابعة لجمعية التأهيل الاجتماعي للمعوقين ببورسعيد وتم اختيار هذه المؤسسة نظراً لعدم وجود دور حضانة (رياض الأطفال) للأطفال المعاقين سمعياً ببورسعيد ، وأيضاً لتقارب المستوى الإقتصادي والاجتماعي والثقافي بها، واستخدمت الدراسة الأدوات التالية : مقياس الضغوط النفسية لأولياء أمور المعوقين (زيدان السرطاوي وعبدالعزیز الشخص : ١٩٩٨) وبرنامج الاتصال الأدائي للأمهات الأطفال الصم (إعداد : الباحث) ، وأسفرت النتائج عن ما يلي :

- ١- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات الضغوط النفسية لدى أمهات الأطفال الصم قبل وبعد تطبيق برنامج الاتصال الأدائي لصالح القياس البعدي ( في الوضع الأفضل) ، حيث كانت قيمة (Z) داله عند مستوى (٠.٥) .
- ٢- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات الضغوط النفسية لدى أمهات الأطفال الصم بعد تطبيق البرنامج مباشرة وبعد مرور (١٥) يوماً من تطبيقه (القياس التتبعي الأول) ، حيث كانت قيمة (Z) غير دالة إحصائياً .
- ٣- عدم وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين متوسطي رتب درجات الضغوط النفسية لدى أمهات الأطفال الصم بعد مرور (١٥) يوماً من تطبيق البرنامج التدريبي للاتصال الأدائي وبعد (١٥) يوماً أخرى (القياس التتبعي الثاني) ، حيث كانت قيمة (Z) غير دالة إحصائياً .