

المخلص العربي

يتطلب تمريض الرعاية التلطيفية مجموعة متنوعة من المعارف والإتجاهات والمهارات لتوفير الرعاية التمريضية للأشخاص في نهاية العمر حيث يتضمن دعم الاحتياجات الجسدية والعاطفية للمرضى وتقديم الدعم للأسرة والأحباء من خلال ثلاثة أساسيات رئيسية في توفير الرعاية التلطيفية حددتها منظمة الصحة العالمية وهي: تطوير سياسة وطنية للدعوة إلى توفير الرعاية التلطيفية كجزء من نظام الخدمات الصحية الأساسية من قبل الحكومة ، والسيطرة على الألم التي تتطلب تدريباً وتوعية من المهنيين الصحيين ، ودعم تغيير اللوائح لإتاحة تخفيف الألم بشكل فعال وأخيراً ، تدريب العاملين الصحيين والتعليم العام وحيث تم استخدام الكفاءة الذاتية المنظورة في بيئة الرعاية التلطيفية وتشير إلى تقييم الممرضات لمستوى كفاءتهم لتقديم رعاية عالية الجودة للمرضى والعائلات التي تقترب من موسوعة الحياة وتعزيز الرعاية التلطيفية كعنصر هام من مكونات العلاج المتكامل ضمن سلسلة الرعاية المستمرة.

هدف الدراسة:

تهدف الدراسة الحالية إلى تقييم الكفاءات المنظورة للممرضات تجاه الرعاية التلطيفية ورعاية نهاية الحياة من خلال الأهداف التالية:

- تقييم معرفة الممرضات والإتجاهات والممارسات تجاه الرعاية التلطيفية و نهاية الحياة.
- تقييم الكفاءات المنظورة للممرضات تجاه الرعاية التلطيفية و نهاية الحياة.

الأسئلة البحثية

١. هل لدى الممرضات ما يكفي من المعرفة والإتجاهات والممارسات تجاه الرعاية التلطيفية و نهاية الحياة؟

٢. هل لدى الممرضات الكفاءات المنظورة تجاه الرعاية التلطيفية ونهاية الحياة؟

طرق البحث:

١- التصميم الفنى

تصميم البحث:

تم استخدام تصميم البحث الوصفي لإجراء الدراسة

مكان البحث:

أجريت الدراسة في العيادة الخارجية في مستشفى بني سويف الجامعي ، مصر

عينة البحث:

حجم العينة

تم استخدام عينة ملائمة لاختيار ١٠٤ ممرضاً يعملون في الرعاية التلطيفية و نهاية الحياة في

عيادة العيادات الخارجية التي تضم جميع الممرضات المدعوين للمشاركة في الدراسة .

Arabic Summary

أدوات البحث:

استخدمت ثلاث أدوات لجمع البيانات:

الأداة الأولى: استبيان المقابلة المنظم: تم تطويره من قبل الباحث ويتكون من ثلاثة أجزاء:

الجزء الأول فيما يتعلق بالبيانات الاجتماعية والديموجرافية للممرضات. بما في ذلك الخصائص الشخصية والخصائص المهني

الجزء الثاني تم تقييم استبيان المعرفة للمشاركين حول الرعاية التلطيفية ، ويتكون هذا الاستبيان من ٣٣ سؤالاً تجاه الرعاية التلطيفية ورعاية نهاية الحياة.

الجزء الثالث إتجاه الممرضات فيما يتعلق بالرعاية التلطيفية و نهاية الحياة و الذي يتكون من ٣٤ عنصراً للإشارة إلى إتجاه المستجيبين تجاه رعاية المرضى.

الأداة الثانية تم إجراء قائمة مراجعة المراقبة لتقييم ممارسة الممرضات حيث تضمنت قائمة المراجعة ٢٦ سؤالاً عملياً فيما يتعلق بممارسة الممرضات الرعاية الملطفة ونهاية الحياة.

الأداة الثالثة: يتكون الاستبيان من إجمالي سبعة وثلاثين عنصراً استبياناً تحت خمسة مجالات صريحة تتعلق بالكفاءات المنظورة تم تطويرها وإدارتها بين هذه المجموعة.

- تضمن الجزء "أ" واحدًا وعشرين عنصراً غطت المجالات المتعلقة بالاتصال والعلاقات ومهارات الاتصال وإدارة التغيير والتطوير المهني والتعلم مدى الحياة
- تم تضمين الكفاءات الأساسية للمريض في الجزء ب في الدراسة وتحتوي على ١٦ عنصراً .

النتائج:

يمكن تلخيص النتائج المهمة التي تم الحصول عليها من الدراسة على النحو التالي:

فيما يتعلق بالمعرفة الكلية للممرضات تجاه الرعاية التلطيفية ورعاية نهاية الحياة

- ٧٠,٧ ٪ من الممرضات لديهم معرفة مرضية.
 - ٣٠,٣ ٪ من الممرضات لديهن معرفة غير مرضية.
- فيما يتعلق بإتجاهات الممرضات الكلي تجاه الرعاية التلطيفية ونهاية الحياة
- ٦٥,٦ ٪ من إجمالي الممرضات تجاه الرعاية التلطيفية كان له إتجاه إيجابي.
 - ٣٥,٤ ٪ من إجمالي الممرضات تجاه الرعاية التلطيفية كان له إتجاه سلبي.
- فيما يتعلق بالممارسة الشاملة للممرضات تجاه الرعاية التلطيفية و نهاية الحياة
- ٥٥ ٪ من إجمالي ممارسات الممرضات تجاه الرعاية التلطيفية كانت مرضية
 - ٤٥ ٪ من إجمالي ممارسات الممرضات تجاه الرعاية التلطيفية و نهاية الحياة كانت غير مرضية

فيما يتعلق بإجمالي كفاءات الممرضات المنظورة تجاه الرعاية التلطيفية و نهاية الحياة

- ٥٥,٧ ٪ من الممرضات لديهم إجمالي كفاءات عالية.
- ٤٤,٣ ٪ من الممرضين لديهم إجمالي كفاءات متدنية.

Arabic Summary

فيما يتعلق بالعلاقة بين مجموع الكفاءات المنظورة للممرضات والمعرفة الكلية والممارسة الكلية والإتجاه الكلي

- هناك دلالة إحصائية عالية بين الكفاءات المنظورة الإجمالية للممرضات والمعرفة الكلية والممارسة الكلية والإتجاه الكلي. (**) عالية ذات دلالة إحصائية. P 0.001

الخلاصة:

استناداً إلى نتائج الدراسة الحالية تم التوصل إلى ما يلي أن: هناك دلالة إحصائية عالية بين المعرفة الكلية للممرضات وممارستهم الكلية فيما يتعلق بالرعاية التلطيفية ونهاية الحياة. أيضاً ، هناك دلالة إحصائية عالية بين الممارسة الكلية للممرضات وإتجاههم الكلي. علاوة على ذلك هناك دلالة إحصائية بين المعرفة الإجمالية للممرضات وخصائصهم الديموغرافية. هناك دلالة إحصائية بين الممارسة الكلية للممرضات وخصائصهم الديموغرافية. وتوجد دلالة إحصائية بين مجموع اتجاهات الممرضات وخصائصهن الديموغرافية عدا الدخل أيضاً ، هناك دلالة إحصائية عالية بين الكفاءات الإجمالية المنظورة للممرضات والمعرفة الكلية والممارسة الكلية و الإتجاه الكلي. حيث $P \leq 0.001$.

التوصيات

في ضوء نتائج الدراسة الحالية يتم اقتراح التوصيات التالية":

- برنامج التعليم المستمر لتحسين معرفة وممارسة الممرضات من خلال تنفيذ برامج تعليمية مستمرة حول الرعاية التلطيفية والتعاون مع المنظمات والمؤسسات الأخرى.
- تطوير برامج الرعاية التلطيفية المسندة بالبيانات والتي يجب أن تكون متوفرة في جميع المستشفيات لاتباعها جميع الممرضين.
- يجب تطوير التوجيه لمساعدة الممرضات الذين يشاركون في الرعاية التلطيفية وتقديمها وفقاً لذلك.
- ولمزيد من الأبحاث: تدريب الممرضات في مجموعة واسعة من المرافق والإعدادات ، وتقديم الدعم التعليمي والمساعدة في الحفاظ على قوة عاملة تمريض مستقرة