

الملخص العربي

مقدمه:

الصحة المهنية هي قضية هامة بالنسبة لمعظم العمال ومما لاشك فيه ان بيئه وطبيعته العمل لها تاثير مباشر علي الصحة، 2.9 مليار عامل يتعرضون لمخاطر صحيه في أماكن عملهم سنويا واكثر من مليون حالة وفاة سببها الأمراض والإصابات المهنية ويتم انفاق 4% من الناتج المحلي الإجمالي (GDP) علي الأمراض والإصابات المهنية. ومن المشاكل الصحيه المرتبطه بالعمل ما يتعرض له العمال في صناعه الغزل والنسيج وخصوصا امراض الجهاز التنفسي مثل انسداد الرئه المزمن والسحار القطني والربو القصبي نتيجته التعرض للمواد الكيميائيه واستنشاق غبار القطن حيث انه تبين من التقرير الأخير للجمعية الأمريكية لأمراض الصدر أن 15% من جميع حالات مرض الانسداد الرئوي المزمن يمكن أن تعزى إلى التعرض المهني. وازدادت الابحاث ان مرض الانسداد الرئوي المزمن اصبح قضية ذات أهمية بسبب زياده معدلات الاعتلال والوفيات في جميع أنحاء العالم وعبء هذا المرض في تزايد خصوصا في البلدان النامية، وذلك بسبب زيادة التدخين والتعرض للدخان السلبي، وبحلول عام 2020 ويتوقع أن يكون مرض الانسداد الرئوي المزمن هو السبب الرئيسي الخامس من مجمل عبء المرض والعجز في العالم.

الهدف من البحث

وقد أجريت هذه الدراسة لفحص ودراسة عوامل الخطر لأمراض الانسداد الرئوي المزمن بين عمال الغزل و النسيج في شبين الكوم.

طريقه وادوات البحث :-

تصميم البحث:

تم استخدام دراسه وصفيه لفحص امراض انسداد الرئه المزمن بين عمال الغزل والنسيج في شبين الكوم.

المكان:

اجريت هذه الدراسة في مصنع النسيج في شبين الكوم

عينة البحث:

تتكون العينه من 221 عامل وقد تم اختيارهم طبقا لملائمتهم للمعايير

التالية:

- غير مدخنين.
- لديهم خبرة أكثر من 10 عاما.
- قبول للمشاركة في الدراسة

ادوات البحث:-

أ- استمارة استبيان مكونه من جزئين:

1- البيانات الشخصية للعاملين بمصنع الغزل يشبين الكوم مثل (العمر ، المستوى التعليمي والحالة الاجتماعية، والدخل.....الخ)

2- استبيان لتشخيص مرض انسداد الرئه المزمن

ب- قائمة ملاحظة

1- لقدرة العاملين على استخدام الأدوات الوقائية الشخصية مثل (الاقنعة، النظارات وسماعات الاذن.....الخ)

2- لتقييم مسوي الامن والسلامه المهنيه في بيئه العمل

الدراسة الاستطلاعية:

تم إجراء دراسة تجريبية على عينة تتكون من (20) عامل من الفئة المستهدفة للتأكد من مدى وضوح وقابلية تطبيق الأدوات وقد تم الانتهاء من التعديلات ومن ثم تم استبعاد هذه العينة من العدد الكلي للدراسة ووضع صيغ نهائية لأدوات البحث.

نتائج البحث:

- كشفت الدراسة الحالية أن 22.6% من العاملين المشتركين في الدراسة يشتبه في إصابتهم بمرض انسداد الرئة المزمن
- لا يوجد احد من العمال محل الدراسة استخدم معدات الوقاية الشخصية.
- وجود فروق ذات دلالة إحصائية بين مدى انتشار هذا المرض وسنوات الخبرة، مستوى التعليم، الدخل الشهري، اقسام العمل، ساعات النوم، ممارسة التمارين، والعمر والتاريخ العائلي.
- لا توجد فروق ذات دلالة إحصائية بين مدى انتشار مرض الانسداد الرئوي المزمن بين العمال التي تعمل تحت أنظمة تهوية مختلفة

وعلي ضوء هذه النتائج فإن من أهم توصيات هذا البحث:

1. إجراء فحوصات طبية دورية علي جميع العاملين بالمصنع.
2. قيام مهندس الامن الصناعي بمراقبه بيئه العمل ومتابعه معدلات التهوية وتركيز غبار القطن.
3. ينبغي تقديم برامج التدريب والتثقيف الصحي لجميع العمال من بدء العمل.
4. وجود سياسه للشركه تحث علي عدم الاستمرار في نفس القسم لمدته تزيد عن سته اشهر.
5. تصميم واعطاء برامج تثقيف صحي لزياده وعي العمال عن المرض وطرق الوقايه.

6. التأكيد على الاستخدام الصحيح لتدابير الحماية الشخصية.
7. إجراء المزيد من البحوث أمر ضروري لتوضيح العلاقة بين مرض الانسداد الرئوي المزمن والعمل في صناعة النسيج.