

السيرة الذاتية

سهر سيد عبدالغفار محمد

بني سويف-الدواطنة- مصر

هاتف / ٠١٢٨١٧٤٨٧١٦

حساب الكتروني : saharayed022@gmail.com

التعليم:

- ✓ خريجة كلية التمريض جامعة بني سويف امتياز مع مرتبة الشرف سنة ٢٠١٤ .
- ✓ حاصله علي ماجستير تمريض صحة المجتمع كليه التمريض جامعه حلوان سنه ٢٠١٩
- ✓ حاصله علي دورة تويفل سنة ٢٠١٦ .
- ✓ حاصله علي دورة ICDL سنه ٢٠١٥
- ✓ حاصله علي الاختبار الاكاديمي للغه الانجليزيه ١٤ مايو ٢٠١٨

المؤتمرات:

- ❖ المشاركة الفعالة في المؤتمر الطلابي الثالث لقسم صحة مجتمع تحت عنوان (تمريض صحة المجتمع وصحة الام)
- ❖ المشاركة الفعالة في اليوم العلمي الثاني لكليه التمريض تحت عنوان الفجوه بين النظري والعملي في التمريض (٢٤ اكتوبر ٢٠١٧
- ❖ المشاركة في المؤتمر الدولي التاسع لكليه التمريض جامعه حلوان (٢٣-٢٤ ابريل ٢٠١٧)
- ❖ المشاركة في المؤتمر الدولي الثامن لكليه التمريض جامعه حلوان (٢٧-٢٨ مارس ٢٠١٦)

- ❖ المشاركة في المؤتمر العلمي الرابع كليه التمريض جامعه حلوان (١٧ نوفمبر ٢٠١٥)
- ❖ المشاركة الفعالة في المؤتمر الطلابي العلمي الثالث تحت عنوان (البحث العلمي طريقنا الي الارتقاء بمهنة التمريض) ١٦ ابريل ٢٠١٧.
- ❖ المشاركة في تنظيم المؤتمر العلمي الاول لكلية التمريض ٢٦ ابريل ٢٠١٦
- ❖ المشاركة الايجابية في المؤتمر العلمي الاول لقطاع شئون التعليم والطلاب بجامعة بني سويف بعنوان (تطوير الخدمات التعليميه والطلابيه للجامعات في ضوء تحديات سوق العمل) ١٨-١٩ ابريل ٢٠١٥.
- ❖ المشاركة في المؤتمر الثاني عشر كليه الطب جامعه بني سويف (٦-٨ مارس ٢٠١٨)
- ❖ المشاركة في المؤتمر الدولي الثاني كليه التمريض جامعه بني سويف (٧ مايو ٢٠١٧)
- ❖ المشاركة في المؤتمر الطلابي الثالث لقسم الصحة النفسيه كليه التمريض جامعه بني سويف (٧ مارس ٢٠١٧)
- ❖ المشاركة في المؤتمر العلمي الدولي لكليه التمريض جامعه بني سويف (٢٦ ابريل ٢٠١٦)
- ❖ المشاركة في المؤتمر الثامن لكليه التمريض جامعه بني سويف (١٥-١٧ ابريل ٢٠١٨)
- ❖ المشاركة في اليوم العلمي الثانوي لقسم تمريض الباطنه والجراحه كليه التمريض جامعه بني سويف (٨ ديسمبر ٢٠١٦)
- ❖ المشاركة في مؤتمر قسم الاطفال كليه التمريض جامعه بني سويف بعنوان احتياجات الاطفال (١٥ نوفمبر ٢٠١٦)
- ❖ المشاركة في المؤتمر السنوي الاول لقسم تمريض الباكنه والجراحه كليه التمريض جامعه بني سويف (١٣ مارس ٢٠١٦)

الخبره العمليه:

- ✓ سنة الامتياز بالمستشفى الجامعي بني سويف.
- ✓ معيد بكلية تمريض قسم صحة مجتمع جامعة بني سويف منذ ٤ سنوات.

الدورات السابقة:

- ❖ الادارة الجامعية (٣٠ ابريل ٢٠١٧).
- ❖ النشر الدولي للبحوث العلمية (١٠- ١١ ديسمبر ٢٠١٧).
- ❖ نظام الساعات المعتمده (٢٣- ٢٤ ابريل ٢٠١٧).
- ❖ مهارات الاتصال في انماط التعليم المختلفه (١٦-١٧ مايو ٢٠١٧).
- ❖ نظم الامتحان وتقييم الطلاب (٦ يونيو ٢٠١٦).
- ❖ النزاهه والشفافيه ومكافحه الفساد (٣- ٤ ديسمبر ٢٠١٧).
- ❖ دوره تدريبيه عن تقييم الورقة الامتحانية (١٨ اكتوبر ٢٠١٧).
- ❖ ورشه عمل اجراءات واليات اعداد مصفوفه المهارات للمقرر الدراسي لضمان الجوده والاعتماد (٨ ديسمبر ٢٠١٧)
- ❖ ورشة عمل قاعدة بيانات والمكتبه الرقمية ونوافذ التواصل الرقمي لمصادر المعلومات العلميه والعالميه (١٦ اكتوبر ٢٠١٦).
- ❖ ورشه عمل كيفيه اعداد ملف المقرر الدراسي (٣ اكتوبر ٢٠١٧)
- ❖ ورشه عمل الورقه الامتحانيه ومعايير التصحيح في ضوء متطلبات الجوده (٧ ديسمبر ٢٠١٧)
- ❖ المشاركة الفعالة في ندوة الاحتفال باليوم العالمي للصحه النفسيه (١١ اكتوبر ٢٠١٦).
- ❖ كيفية اعداد مقترحات المشروعات البحثيه وخطوات كتابه والتمويل (٤ اكتوبر ٢٠١٦).
- ❖ المشاركة الايجابية في ندوة الباحث الجيد والنشر الدولي (١٨ سبتمبر ٢٠١٦).
- ❖ القواعد الخاصه بنشر الابحاث العلميه (٤ سبتمبر ٢٠١٦).
- ❖ دورة تدريبيه عن تقرير المقررات الدراسيه (٢ يونيو ٢٠١٦).
- ❖ ورشه عمل العلاج باليرقان (٣١ اكتوبر ٢٠١٨)
- ❖ ورشه عمل كيفيه قراءه النتائج الاحصائيه في الابحاث العلميه (٢١ ماوس ٢٠١٧)
- ❖ ورشه عمل التعامل مع سلوكيات الطفل الخاطئه (٢٥ اكتوبر ٢٠١٨)

مدرب للبرامج التدريبية الآتية:

- ❖ ندوة تثقيفية للطلاب بالمدرسة الثانوية المشتركة بشرق النيل عن حمى الضنك (٣٠ أكتوبر ٢٠١٧).
- ❖ ندوة تثقيفية للمدرسين والطلاب بالمدرسة الثانوية المشتركة بشرق النيل عن مرض السكر وطرق الوقاية منه (١٥ أكتوبر ٢٠١٧).
- ❖ برنامج تدريبي للمدرسين والطلاب بالمدرسة الثانوية المشتركة بشرق النيل عن الاسعافات الأولية (٨ أكتوبر ٢٠١٧).
- ❖ ندوة تثقيفية بالمركز الطبي بقرية الدويه عن الالتهاب الكبدي الفيروسي سي (٢١ نوفمبر ٢٠١٦).
- ❖ ندوة تثقيفية بالمركز الطبي بشرق النيل عن الفحص الذاتي للثدي (٣١ أكتوبر ٢٠١٦).
- ❖ ندوة بكلية الاداب الاداب جامعه بني سويف بعنوان سيكولوجية الانتماء والمواطنة (١٦ ابريل ٢٠١٧)
- ❖ ندوة تثقيفية بالمركز الطبي بشرق النيل عن التغذية الصحيحة (١٦ ديسمبر ٢٠١٨)
- ❖ ندوة تثقيفية بالمركز الطبي بشرق النيل عن اضرار التدخين (٢٢ ديسمبر ٢٠١٨)
- ❖ ندوة تثقيفية بالمركز الطبي بشرق النيل عن التغذية الصحيحة اثناء فترة الحمل (١٦ نوفمبر ٢٠١٨)
- ❖ ندوة تثقيفية بالمركز الطبي بشرق النيل عن اهمية الفحص والمشوره قبل الزواج (٢٠ أكتوبر ٢٠١٨)
- ❖ ندوة تثقيفية بالمركز الطبي بشرق النيل عن سكري الحمل (٣١ أكتوبر ٢٠١٨)

❖ شهادات التقدير:

- ✓ شهادة تقدير من كلية تمريض جامعة بني سويف للمشاركة في عمل كتاب manual procedure للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٦.

✓ شهادة تقدير من كلية تمريض جامعة بني سويف علي الأداء المتميز في اعمال القسم.

✓ شهادة تقدير من كلية التمريض جامعة بني سويف للتفوق الدراسي

✓ **مهارات الحاسوب: ممتاز.**

القدرة على تعلم أي برامج جديدة أو تقنيات الأجهزة والتحديث المستمر.

اللغة :

العربية: امتياز - اللغة الأم

الإنجليزية: ممتاز

المهارات شخصية :

١ - التفاعلية وسرعة تعلم التكنولوجيات الجديدة والعلوم.

٢ - القدرة على العمل في مجموعة أو بشكل فردي وفقا لمتطلبات العمل.

٣ - مهارات العرض الفعال

٤ - مهارات التواصل الجيد

البيانات شخصية :

الجنسية: مصرية - متزوجة

تاريخ الميلاد: يناير ١٩٩١، مدينة بني سويف