

السيرة الذاتية

تسنيم رجب احمد سلامه

الشرطة العسكرية ، محافظة بني سويف ، مصر.

هاتف / ٠١١٢٨٨٧٨٠١٤ .

حساب الكترونى : abdoessa011@gmail.com

التعليم:

- ✓ خريجة كلية التمريض جامعة بني سويف امتياز مع مرتبة الشرف سنة ٢٠١١ .
- ✓ طالبة بالدراسات العليا جامعة عين شمس .
- ✓ حاصلة علي دورة تويفل سنة ٢٠١٥ .

المؤتمرات:

- ❖ المشاركة الفعالة في المؤتمر الطلابي الثالث لقسم صحة مجتمع تحت عنوان **(تمريض صحة المجتمع وصحة الام)** ٢٤ اكتوبر ٢٠١٦
- ❖ المشاركة الفعالة في المؤتمر الطلابي العلمي الثالث تحت عنوان **(البحث العلمي طريقنا الي الارتقاء بمهنة التمريض)** ١٦ ابريل ٢٠١٧ .
- ❖ الحضور والمشاركة الايجابية في فعاليات المؤتمر العلمي لقطاع الدراسات العليا والبحوث بعنوان **(نحو بناء استراتيجية لتحويل الطالب الي باحث)** ٨ نوفمبر ٢٠١٦ .
- ❖ المشاركة في تنظيم المؤتمر العلمي الاول لكلية التمريض ٢٦ ابريل ٢٠١٦
- ❖ المشاركة الايجابية في المؤتمر العلمي الاول لقطاع شئون التعليم والطلاب بجامعة بني سويف بعنوان **(تطوير الخدمات التعليمية والطلابيه للجامعات في ضوء تحديات سوق العمل)** ١٨-١٩ ابريل ٢٠١٦ .

- ❖ حضور المؤتمر العلمي الثاني عشر لكلية التمريض جامعة عين شمس (تكامل البحث العلمي والتعليم والممارسة القائمة على الأدلة في التمريض) ٢٥-٢٦ نوفمبر ٢٠١٥.
- ❖ المشاركة بصفة متحدثة في فاعليات اليوم العلمي الخاص بقسم تمريض صحة مجتمع جامعة عين شمس تحت عنوان (التعامل مع العنف وتبعياته) ٢٦ ابريل ٢٠١٥.
- ❖ الحضور والمشاركة الايجابية في المؤتمر العلمي لقسم صحة مجتمع جامعة بني سويف بعنوان (تمريض صحة المجتمع والمهنية والاعاقة) ٢٢ ابريل ٢٠١٥.
- ❖ الحضور والمشاركة الايجابية في المؤتمر العلمي الاول لكلية تمريض جامعة بني سويف بعنوان (التمريض وصعيد مصر) ٢٦ ديسمبر ٢٠١٠.

الخبره العمليه:

- ✓ سنة الامتياز بالمستشفى الجامعي بني سويف.
- ✓ معيد بكلية تمريض قسم صحة مجتمع جامعة بني سويف منذ ٤ سنوات.

الدورات السابقة:

- ❖ الادارة الجامعية (٨-٩ يناير ٢٠١٧).
- ❖ النشر الدولي للبحوث العلمية (٣-٤ يناير ٢٠١٧).
- ❖ ادارة الوقت والاجتماعات (١-٢ يناير ٢٠١٧).
- ❖ مهارات العرض الفعال (١-٢ يناير ٢٠١٧ مسائي).
- ❖ دورة تدريبية عن المقررات الالكترونيه (٢٥ اكتوبر ٢٠١٦).
- ❖ المشاركة الفعالة في ورشة عمل عن التعامل مع سلوكيات الطفل الخاطئة (٢٥ اكتوبر ٢٠١٦).
- ❖ حقوق النشر والملكية الفكرية للباحثين في العصر الرقمي (٢٣ اكتوبر ٢٠١٦).
- ❖ دوره تدريبيه عن تقييم الورقة الامتحانية (١٨ اكتوبر ٢٠١٧).
- ❖ ورشة عمل قاعدة بيانات والمكتبه الرقمييه ونوافذ التواصل الرقمي لمصادر المعلومات العلميه والعالميه (١٦ اكتوبر ٢٠١٦).

- ❖ المشاركة الفعالة في ندوة الاحتفال باليوم العالمي للصحة النفسية (١١ أكتوبر ٢٠١٦).
- ❖ كيفية اعداد مقترحات المشروعات البحثية وخطوات كتابته والتمويل (٤ أكتوبر ٢٠١٦).
- ❖ المشاركة الايجابية في ندوة الباحث الجيد والنشر الدولي (١٨ سبتمبر ٢٠١٦).
- ❖ ملتقى تطوير البحث العلمي بجامعة بني سويف (٦ سبتمبر ٢٠١٦).
- ❖ آداب وسلوك المهنة (٦-٧ سبتمبر ٢٠١٦ مسائي).
- ❖ القواعد الخاصه بنشر الابحاث العلمية (٤ سبتمبر ٢٠١٦).
- ❖ دورة تدريبية عن تقرير المقررات الدراسيه (٢ يونيو ٢٠١٦).
- ❖ دورة طرق بحث واحصاء (٣٠-٣١ مارس ٢٠١٥).
- ❖ مهارات العرض الفعال (٢٧ مارس ٢٠١٣).
- ❖ دورة طوارئ (٢٠-٢١-٢٢ يناير ٢٠١٣).
- ❖ دورة الذكاء الوظيفي وتتضمن (ادارة الوقت – التعلم مدي الحياه – المهارات الشخصية – ريادة الاعمال – كيفية الحصول علي وظيفة (٢٠-٢١-٢٢ نوفمبر ٢٠١٢).
- ❖ دورة الحاسوب الآلي (٨ ديسمبر ٢٠١١).
- ❖ دبلومة البرمجة اللغوية والعصبية (٢٨-٢٩-٣٠ ابريل ٢٠١١).

مدرب للبرامج التدريبية الآتية:

- ❖ ندوه تثقيفية للطلاب بالمدرسة الثانوية المشتركة بشرق النيل عن حمي الضنك (٣٠ أكتوبر ٢٠١٧).
- ❖ ندوه تثقيفية للمدرسين والطلاب بالمدرسة الثانوية المشتركة بشرق النيل عن مرض السكر وطرق الوقايه منه (١٥ أكتوبر ٢٠١٧).
- ❖ برنامج تدريبي للمدرسين والطلاب بالمدرسة الثانوية المشتركة بشرق النيل عن الاسعافات الاولية (٨ أكتوبر ٢٠١٧).
- ❖ ندوه تثقيفية للموظفين بكلية تمريض عن القدم السكري (٧ ديسمبر ٢٠١٦).
- ❖ ندوه تثقيفية بالمركز الطبي بشرق النيل عن التغذية اثناء الحمل (٢١ نوفمبر ٢٠١٦).
- ❖ ندوه تثقيفية بالمركز الطبي بشرق النيل عن الفحص الذاتي للثدي (٣١ أكتوبر ٢٠١٦).

❖ عقد دورة اسعافات اولية للمسئول الميداني لجمعية شباب الخير و افراد تابعين للجمعية (١٧- ١٨ اغسطس ٢٠١٦).

❖ القاء محاضرات لرفع الوعي الصحي للامهات المترددات علي المركز الصحي العام بالعزب بعنوان عوامل الخطورة اثناء الحمل والمشورة قبل الزواج والامراض المنقولة جنسيا (من ١٦ نوفمبر الي ٢ ديسمبر ٢٠١٥).

❖ برنامج تدريبي للممرضات بالتامين الصحي عن الاسعافات الاوليه (١٣-١٤-١٥-١٦ سبتمبر ٢٠١٥).

❖ برنامج تدريبي للطلاب والمدرسين بمدرسة محمد حسن عن الاسعافات الاوليه والاصابات - قياس الضغط والسكر - ومتاعب دوره الشهرية والعلاج - وطرق الحقن (١٢-١٣ اكتوبر ٢٠١٤).

❖ دورة تدريبية لطلاب كلية الصيدله عن الاسعافات الاوليه (٣ ابريل ٢٠١٤).

شهادات التقدير:

✓ شهادة تقدير من كلية تمريض جامعة بني سويف للمشاركة في عمل كتاب manual procedure للعام الجامعي ٢٠١٥/٢٠١٦.

✓ شهادة تقدير من كلية تمريض جامعة بني سويف علي الأداء المتميز في اعمال القسم المكلفه وابتكار افكار جديده لخدمة مجتمع بني سويف.

✓ شهادة تقدير من مجلس ادارة النقابة العامة لتمريض مصر للارتقاء بمهنة التمريض.

✓ شهادة تقدير من كلية تمريض للحصول علي المركز الاول بالفرقة الثالثه.

✓ شهادة تقدير من كلية التمريض جامعة بني سويف للتفوق الدراسي للعام الجامعي ٢٠٠٩-٢٠١٠.

مهارات الحاسوب: ممتاز.

القدرة على تعلم أي برامج جديدة أو تقنيات الأجهزة والتحديث المستمر.

اللغة:

العربية: امتياز - اللغة الأم

الإنجليزية: ممتاز

المهارات شخصية :

- ١- التفاعلية وسرعة تعلم التكنولوجيات الجديدة والعلوم.
- ٢- القدرة على العمل في مجموعة أو بشكل فردي وفقا لمتطلبات العمل.
- ٣- مهارات العرض الفعال
- ٤- مهارات التواصل الجيد

البيانات شخصية :

الجنسية: مصرية - متزوجة

تاريخ الميلاد: مارس ١٩٩١، مدينة بنى سويف

Thanks for handling my C.V